



**Kari Riihola**  
11.11.1967  
Louhenkatu 11 A as 1  
74100 Iisalmi  
0400 674 633  
kari@vuoksi.eu  
kari.riihola@iisalmi.fi

**CV**

3.12.2020

## **KOULUTUS**

### **Ylä- Savon ammattikoulu 1983- 1986.**

Rakennusmies.

### **Kuopion Terveydenhuolto - oppilaitos 1987- 1989.**

Kuntohoitaja

### **Suomen Jääkiekkoliitto 1990- 1995.**

Lasten- ja nuortenohjaajatutkinnot, jääkiekkovalmentajatutkinto (EU 3)

### **Kajaani Instituutti 1995- 1997.**

Fysioterapeutti

### **Jyväskylän yliopiston täydennyskoulutuskeskus 1996 - 1997.**

Urheiluvalmennuksen ja testauksen ammatillinen erikoistumisohjelma

### **Suomen Urheiluopisto Vierumäki ja Lapin liikuntaopisto Rovaniemi 1998.**

Valmentajan erikoisammattitutkinto (EU 4)

### **Jyväskylän yliopiston täydennyskoulutuskeskus 1998- 2000.**

Neuro- Linguistic Programming (NLP) Practitioner ja Master Practitioner

### **Rovaniemen Urheiluopisto 2003 – 2004.**

Huippu – urheilijan ravintovalmentaja

### **Suomen Urheiluopisto Vierumäki 2004- 2005**

Johtamisen erikoisammattitutkinto

### **K- instituutti, Helsinki 2006**

K- kauppiaskoulutus, Diplomikauppias

### **K- instituutti, Helsinki 2010- 2011**

Yritysjohtamisen erikoisammattitutkinto

### **Tampere chamber of commerce, Tampereen kauppakamari 2013**

Hyväksytty hallituksen jäsen (HHJ)

### **Rastor 2013- 2015**

Tuotekehittäjän erikoisammattitutkinto

### **TTL 2014- 2015**

Työterveysfysioterapeutti

### **Trainers' House / Kotipizza 2020-**

Mestariluokka

Viimeisen yli 30- vuoden aikana, olen osallistunut kymmeneen eri organisaatioiden järjestämiin **johtamisen, taloushallinnon, yrittäjyyden, terveyden, vanhustyön, liikkumisen ja valmentamisen täydennyskoulutuksiin** kotimaassa, sekä ulkomailla

## TYÖKOKEMUS

Työskentelin vuoteen **1989 saakka lyhytaikaisissa työsuhteissa** mm. Rakennusliike Jouko Kaarakaisella, lehdenjakajana Iisalmen Sanomilla, neljänä kesänä tilapäisenä vartijana Sukevan keskusvankilassa.

**Iisalmen Veljeskoti ja kuntoutussairaala, 21.12.1989 - 6.3.1997**  
Kuntohoitaja

**Iisalmen Veljeskoti ja kuntoutussairaala, 07.03.1997 – 30.5.1998**  
Fysioterapeutti

**Yrittäjä, T:mi Imeläpussi / Kapan Kunto/  
Fysikaalinen Hoitolaitos Kapa, 1989 – 28.2.2001**  
Fysioterapia

**Suomen Jääkiekkoliitto, Savo-Karjala alue, 1.7.1997 - 30.5.1998**  
Aluevalmentaja (OTO)

**Suomen Jääkiekkoliitto, 1.6.1998 - 14.1.2001**  
Liittokouluttaja

**Sotkamon Urheilulukio, 1.7.1998 – 31.5.2000**  
Jääkiekkovalmentaja

**Jääkiekon lajipäällikkö (EYOF), 25.8.1998 – 16.3.2001**  
Euroopan Nuorten Talviolympiakisojen järjestelytoimikunta

**Joensuun Kiekko - Karhut, 1.1.2001 - 30.4.2001**  
Päävalmentaja

**Process - valmennus 1.5.2001 – 31.12.2003**  
Freelancerpohjainen kouluttaja, ohjaavat koulutukset

**Juhani Ahon yläkoulu 27.8.2001 – 31.12.2003**  
Liikunnanopettajan ja erityisopettajan sijainen

**Pienkoti Kevätrinne Oy, 1.3.2001 - 31.1.2007.**  
Perheyrytys, toiminnanjohtaja, vanhustenhoitotyö, Iso 9001 sertifikaatin läpivienti

**Aktiiviklubi Oy / Fysikaalinen Hoitolaitos Kapa 1.3.2001 - 31.01.2007.**  
Yrittäjä, fysioterapia, kotisairaanhoido ja jalkojenhoito

**Aktiiviklubi Oy / K – Market Reimari 1.2.2007 - 31.1.2010.**  
Yrittäjä. Asiakaspalvelua, ym. kaupan tehtäviä eri osastoilla, sekä yrittäjyyteen ja johtamiseen liittyvät työtehtävät (10 työntekijää).

**Aktiiviklubi Oy / K – Supermarket Imatrankoski 1.2.2010 - 30.4.2014.**  
Yrittäjä. Asiakaspalvelua, ym. kaupan tehtäviä eri osastoilla, sekä yrittäjyyteen ja johtamiseen liittyvät työtehtävät (26 työntekijää).

**Aktiiviklubi Oy / Kahvila Ravintola Mehevä Oy/ K& R Riihola Oy  
1.5.2014 – 30.11.2018**

Yrittäjä. Asiakaspalvelua, ym. kahvion – ravintolan tehtäviä, sekä yrittäjyyteen ja johtamiseen liittyvät työtehtävät (15 työntekijää).

**Ylä- Savon SOTE / Työterveyshuolto 1.5.2014 –23.7.2016**

Työterveyshuollon fysioterapeutin työtehtävät.

**K& R Riihola Oy 1.12.2018-**

Yrittäjä. Asiakaspalvelua, ym. kahvion – ravintolan tehtäviä, sekä yrittäjyyteen ja johtamiseen liittyvät työtehtävät (13 työntekijää).

**KIELITAITO**

Suomi, englanti.

**LISÄTIETOJA**

**Perhe**

Olen iältäni 53-vuotias ja asun lisalnessa. Olen naimisissa ja perheeseeni kuuluu viisi lasta. Iältään lapset ovat 33-, 30-, 25-, 24- ja 23-vuotiaita. Lapset ovat muuttaneet pois kotoa.

**Myönnetyt tunnustukset**

Diplomikauppias 2012  
Yrittäjän timanttinen ansioristi, yli 30 v yrittäjyydestä. 2019  
Vaari 2020

**Myönnetyt patentit**

14.8.2015. Menetelmä, laite, tietokoneohjelma sähköisten palvelupyyntöjen toteuttamiseksi. Patentti No 125277.

**Luottamustehtävät**

lisalmen kaupunki 2005 - 2007  
Kaupunginhallituksen varajäsen, Koulutuslautakunta Kh:n edustaja

Kuopion yliopistollinen sairaala (KYS) 2005 - 2007  
Hallituksen varajäsen

Keiteleen yrittäjät 2007 - 2011  
Hallituksen jäsen

IMITSI (Imatran kaupunkikeskustat ry) 2012 - 2014  
Hallituksen jäsen

Imatran Big Band- festivaali 2013 - 2014  
Hallituksen jäsen

lisalmen yrittäjät 2016 - 2018  
Hallituksen jäsen

Savon yrittäjät 2016-2018  
Yhteiskuntavaliokunta, jäsen

lisalmen Kokoomus 2016 - 2017 Hallituksen jäsen

lisalmen kaupunki 2017 -  
Kaupunginvaltuutettu, Sivistys - ja hyvinvointilautakunnan jäsen

Ylä- Savon koulutuskuntayhtymä (YSAO) 2017 -  
lisalmen kaupunki, Hallituksen 1 Varapuheenjohtaja

EDU- Savo Oy 2018 -  
Hallituksen jäsen

Seutusopimuksen johtokunta, 2017 -  
Iisalmen kaupunki, jäsen

YLä – Savon Jätehuolto Oy 2017 -  
Iisalmen kaupunki, yhtiökokousedustaja

YLä- Savon SOTE kuntayhtymä 2017 -  
Hallituksen varajäsen

Kuopion yliopistollinen sairaala (KYS) 2017 -  
Hallituksen varajäsen

Iisalmen kaupunki 2019 -  
Kaupunginhallituksen varajäsen

Opetushallitus 2021-  
Ravitsemisalan työelämätoimikunta, työnantajien edustaja

#### Harrastukset

Vuosien 1990 -1997 ja 2001 - 2003 välisenä aikana Iisalmen Peli-Karhuissa erilaisissa tehtävissä, mm. nuorten ja aikuisten valmentajana eri ikäluokissa.

Vuosina 2003 - 2006 välisenä aikana Juniori - Kalpan (Kuopio) vastuuvallmentajan tehtävissä D - B- junioreissa.

Potkunyrkkeily, lenkkeily, elokuvat, musiikinkuuntelu ja kirjat kuuluvat viikoittaisiin harrastuksiini.

#### Luonne / Johtamisote

Minulla on vankka kokemus tulosvastuullisesta yritysjohtamisesta sekä kunnallispolitiikasta.

Tulen hyvin toimeen erilaisten ihmisten kanssa.

Tiimityöskentely, tiimin kokoaminen ja johtaminen, sekä ryhmien opettaminen ja ohjaaminen ovat kuuluneet aikaisempiin työtehtäviini.

Olen toteuttanut tiimityöhön, työhyvinvointiin, johtamiseen, laatuun, kuntouttavaan hoitotyöhön, vanhustyöhön ja johtamistaitoon liittyviä koulutuksia, sekä työtehtäviä.

Erikoisosaamiseni keskittyy asioiden johtamiseen ihmisten ja työvirtojen-tietojohtamisten kautta.